CONCELLARÍA DE PROMOCIÓN ECONÓMICA EMPREGO E TURISMO
CONCELLO DE PONTEVEDRA

I SALÓN NACIONAL DEL DEPORTE, SALUD, NUTRICIÓN Y EMPLEO. SPORTIS 2013

Programa de Actividades

Sportis Formación Deportiva

Estimado visitante, el SALÓN SPORTIS 2013 presenta tres tipos de programas en los que puedes participar de forma completamente gratuita. Bastará con acercarte a la hora señalada al punto de inicio de la actividad y disfrutar así de estas actividades que tenemos para ti.
Programa EXPERIMENTA: Podrás practicar numerosas actividades deportivas a la vez de mejorar tu salud. **Programa CONOCE**: Nos visitarán numerosos deportistas de alto nivel y profesionales de reconocido prestigio con los que podrás charlar y preguntarles sobre distintos aspectos de su día a día. **Programa FÓRMATE**: Con este programas ampliarás tus conocimientos sobre distintos temas vinculados a la salud, deporte, nutrición y empleo. Y además sorteos a distintas horas del día! Cualquier duda que tengas acércate al Punto de Información y gustosamente resolverán todas tus dudas nuestros compañeros.

ACTIVIDAD	Punto de encuentro	JUEVES 9									VIERNES 10									SÁBADO 11								
		10:00	11:00	12:00	13:00	13:30	16:00	17:00	18:00	19:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	16:00	17:00	18:00	19:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	16:00	17:00	18:00	19:00
Programa EXPERIMENTA																												
Breakdance (Vella Escola Cultura Urbana)	Sala Coca-cola		X	X																								
Paseo en Kayak (FCCED. Prof. Diego Alonso)	Punto Infor.							X	X				X	X														
Patinaje (Exhibición)																									X			
Escalada Rocódromo/Rappel (FCCED Prof. Javier Costas)	Punto Infor.										X	X	X															
Baile de salón (Adrián Esperón y Patricia Martínez)	Sala Coca– Cola															X	X	X										
Capoeira (Prof. Roberto Barcala)	Sala Coca-cola																			X							X	
Salvamento acuático/moto acuática (Prof. Roberto)	Punto Infor.								X																			
Slackline (FCCED. Prof. Javier Costas)	Sala Coca-Cola									X																		
Gimnasia Postural Hipopresiva (Profa. Tamara Rial)	Sala Coca-Cola							X		X		X						X					X					X
Master class Zumba (Gimnasio Curves)	Sala Coca-Cola								X										X		X					X	X	
Exhibición Caza con Arco	Sala Coca-Cola	X	X	X	X		X	X	X	X																		
Exhibición y máster class de kárate	Sala Coca-Cola																								X			
Exhibición de Beatbox (Vella Escola Cultura Urbana)	Sala Coca-Cola		X	X																								
Máster class Dj Dance (House, dance y funky)	Sala Coca-Cola						X									X												
Programa FÓRMATE																												
Nutrición para Salud y Deporte (Prof. Angel Gutiérrez)	Punto Infor.								X	X																		
Primeros Auxilios RCP (Prof. Ruben Navarro)	Punto Infor.								X	X																		
La formación bonificada de los trabajadores	Sala Coca-Cola																					X						
Ayuda para jóvenes emprendedores	Sala Coca-Cola								X																			
Ejercicios desaconsejados en la práctica deportiva	Punto Infor.											X	X															
¿Es la caza un deporte? (Prof. Javier Nogueira FGC)	Sala Coca-Cola					X																						
Cetería. Las aves, su caza y competición	Sala Coca-Cola			X	X		X	X	X	X																		
La práctica del Karate. Análisis educativo y deportivo	Sala Coca-Cola		X										X															
Cuidados de la espalda. Aspectos clave para la población	Sala Coca-Cola																		X									
Programa CONOCE																												
Frank Casañas (Olímpico en Lanzamiento de disco)	Sala Sportis							X						X														
Adrián Esperón/Patricia Martínez (7 veces Camp. España)	Sala Sportis																	X										
Sandra Azón (Olímpica en Vela)	Sala Sportis		X	X					X			X	X															
Sebastián Rodriguez(Nadador Paraolímpico)	Sala Sportis																		X									
Tamara Echegoyen (Olímpica en Vela)	Sala Sportis		X	X															X									
Fernando Rascado y Lúa Piñeiro Devesa (Taekwondo)	Sala Sportis					X								X														