

17, 18, e 19 de NOVIEMBRE DE 2017

SALÓN DEL DEPORTE Y TURISMO ACTIVO “SPORTUR GALICIA”

AVANCE DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES PERMANENTES

- **Encesta polo reciclaxe.**
- **Bautismo con Ponis.** Organiza: Federación Galega de Hípica.
- **Ponte Tibetana.** Organiza: Oca Nueva Manzaneda.
- **Tandas de Remo Indoor.** Organiza: INORDE.
- **Simuladores para a práctica de Kayac e de Canoa.** Organiza: Federación Galega de Piragüismo.
- **Exhibición e participación de Squash.** Organiza: Federación Galega de Squash.
- **Xogos Tradicionais (Os Barcos, A Pesca, Os Aros, Encesta os Arillos, Construccións, Rampa de Bolas, O Xogo do Muiño, A Zoca, A Hélice, Pasacamiños, Os Zancos, 3 en Raia, O Octógono, Tragabolas, A Pesca de Pau, O Mikado, A Rá, Os Birlos, As Pontes, O Equilibrista, Dominó).** Organiza: Velaisca – Proxectos Educativos.
- **Exposición de Táboas de Surf.** Organiza: Fish Surf School.
- **Simulador de Tiro Virtual.** Organiza: Federación Galega de Caza.
- **Simulador de navegación en Optimist.** Organiza Federación Galega de Vela
- **Hábitos de vida saudable** (Organiza Servicioc e Centro medico El Carmén)
 - **Peso**
 - **Medidas de: Niveles de azucre, saturación e ritmo cardíaco**
- **Espazo realidade virtual,** Organiza: Dirección Xeral de Formación Profesional, Xunta de Galicia
- **Rocodromo.** Organiza AGETAN.

VENRES 17 NOVIEMBRE

- **De 10.30 a 14.00 h.: Adestramento de Wushu.** Organiza: Departamento Galego de Wushu.
- **De 10.30 a 14.30 h.: Circuito ciclista infantil.**
Organiza: Maese Bike
- **10.30 h.: “ Come sano y Disfruta”-** Imparte: Adriana Fernández Vidal, diplomada en Nutrición humana y Dietética, de "El Taller".
- **De 11.00 a 11.30 h.:** Pintacaras e caracterización deportiva. Organiza: MOUXION
- **De 11 a 13.00 e de 16.30 a 19.00: Adestramentos Halterofilia.**

- De 11 a 14.00 h.: **Visita e Exhibición Deportiva das Campionas de España Fútbol Sala Feminino “Ourense Envialia” e da 3ª División Masculino “Ourense C.F.”**
- De 11.30 a 12.00 h.: **Zumba Kids.** Organiza: MOUXION
- De 11.30 a 12.30.: **Exhibición a cargo de tiradores/as da Selección Galega de Caza e actividades de Tiro con Arco na que poderán paticipar nenos.**
Organiza: Federación Galega de Caza
- De 12.00 a 12.30 h.: **Xogos deportivos.** Organiza: MOUXION
- De 12.00 a 13.00 h.: **Taller de nudos.** Organiza: Federación Galega de Vela.
- De 12.00 a 14.00 h.: **Práctica de Bádminon.** Organiza: Delegación Ourense de Bádminon.
- 12.00 h.: **“ Come sano y Disfruta”-** Imparte Adriana Fernández Vidal, diplomada en Nutrición humana y Dietética, de "El Taller".
- 12,30 h.: **Sorteo no Stand da Federación Galega de Caza de un seguro de responsabilidade civil do cazador da modalidade Premium, e un lote de produtos corporativos da FGC.**
Organiza: Federación Galega de Caza
- De 12.30 a 13.00 h.: **Miniclass de Baile Moderno.** Organiza: MOUXION.
- De 16.00 a 20.00 h.: **Demostracion de Marcha Nordica “ Nordic Walking”** Organiza, Federación Galega de Montañismo.
- De 16.00 a 20.00 h.: **Exhibición e Práctica de Bádminon. I Torneo Sportur.** Organiza: Delegación Ourense de Bádminon.
- 16.30 a 20.00 h.: **Exhibición, formación e práctica de Petanca.**
Organiza: Federación Galega de Petanca.
- 16.30 a 20.00 h.: **Campus con Vida.** Organiza: Universidade de Vigo. Campus de Ourense.
- 16.30 a 20.00 h.: **Adestramentos de Voleibol.** Organiza: Clube Voleibol Ourense.
- De 17.00 a 18.00 h.: **Taller de nudos.** Organiza Federación Galega de Vela.
- 17.15 h.: **Visita dos Capitáns do Mombus Obradoiro CAB, Pepe Piozas e Alberto Corbacho.**
- De 17.30 a 18.30 h.: **Exhibición a cargo de tiradores/as da Selección Galega de Caza e actividades de Tiro con Arco na que poderán paticipar nenos.**
Organiza: Federación Galega de Caza
- 18,30 h.: **Sorteo no Stand da Federación Galega de Caza de unha subscrición da Revista Galicia Cinexética, un seguro de responsabilidade civil do cazador da modalidade Premium, e un lote de produtos corporativos da FGC.**
Organiza: Federación Galega de Caza
- De 18.00 a 20.00 h.: **Clases de Wushu.** Organiza: Departamento Galego de Wushu.

- **De 18.00 a 20.00 h.: Adestramentos de Minibasket.** Organiza: Clube ABO Ourense, BBALL Ourense e Clube Baloncesto Feminino Pavillón Ourense.
- **De 18.00 a 20.00 h.: Adestramentos e exhibicións de Ximnasia Rítmica.** Organiza Club Marusia

SÁBADO 18 NOVEMBRO

- **10.00 h: Ruta de 70 km con “bicicleta de estrada” (Duración: 3 h.).**
Organiza: Asociación Cicloturista Ourensana – ACO
Ruta A: Expourense – Cumial – Salgueiros – Xunqueira de Ambía – Allariz – Celanova – A Merca – San Cibrao das Viñas - Expourense
Ruta B: Expourense – Ribadavia – Laias – Leiro – San Clodio – San Amaro – San Cibrao de Las – Barbantes – Expourense
- **De 10.30 a 14.30 e de 16.00 a 20.00 h: Campus con Vida.** Organiza: Universidade de Vigo. Campus de Ourense.
- **De 10.30 a 14.30 e de 16.00 a 20.00 h: Competicións de Mini Tenis.** Organiza: Federación Galega de Tenis.
- **De 10.30 a 14.30 h.: Circuito ciclista infantil.**
Organiza: Maese Bike
- **De 10.30 a 14.00 h.: Torneo Wushu adultos.** Organiza: Departamento Galego de Wushu.
- **De 10.30 a 13.00 h.: Adestramentos e exhibicións de Ximnasia Rítmica.** Organiza club Marusia.
- **10.30 a 14.30 h.: Exhibición, formación e práctica de Petanca.**
Organiza: Federación Galega de Petanca.
- **De 11.30 a 13.00 h.: Xornada de Fitness.**
De 11.30 a 12.10 Pilates
De 12.10 a 12.40 Zumba
De 12.50 a 13.30 Body Combat
Organiza: La Región.
- **De 11 a 14 e de 16.30 a 19.00: Campionato Galego por Clubs de Halterofilia.**
Organiza: Federación Galega de Halterofilia.
- **De 11.30 a 13.30 e de 16.30 a 19.30 h.: Esgrima Antiga.**
Organiza: Asociación Ourensá de Esgrima Antiga.

*Mañá: Mostra de espadas e outras armas, demostración de técnicas de esgrima e combate. Clase de esgrima histórica.
*Tarde: Mostra de espadas e outras armas, demostración de técnicas de esgrima e combate. Obradoiros con espadas de foam para nenos e xoves ata 15 anos e con espadas de práctica a partir de 16 anos.
- **De 11.00 a 14.00 h.: Xincana de Xadrez Sub 12.** Organiza: Clube Deportivo Xadrez Ourense.
- **De 12.00 a 13.00 e de 16.30 a 17.30 h: Exhibición e Participación de Pentatlon moderno – Laser Run.**
Organiza: Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno.
- **De 12.00 a 13.00 h.: Taller de nudos.** Organiza Federación Galega de Vela

- **De 12.00 a 13.00.:** Exhibición a cargo de tiradores/as da Selección Galega de Caza e actividades de Tiro con Arco na que poderán participar nenos.
Organiza: Federación Galega de Caza
- **12,30 h.:** Sorteo no Stand da Federación Galega de Caza de un seguro de responsabilidade civil do cazador da *modalidade Premium*, e un lote de produtos corporativos da FGC.
Organiza: Federación Galega de Caza
- **12.30 h.:** Presentación do deporte Roller Derby e do clube de Roller Derby “As Lobas de Morgana”
(Ubicación: Palco)
- **De 16.00 a 20.00 h.:** Torneo Wushu infantil. Organiza: Departamento Galego de Wushu.
- **De 16.00 a 20.00 h.:** Demostración de Marcha Nordica “Nordic Walking” Organiza, Federación Galega de Montañismo.
- **De 16.00 a 18.00h.:** Circuito ciclista infantil.
Organiza: Maese Bike
- **17 a 19.00 h.:** Visita, Photocall, Firmas e Partidillo dos Xogadores do Ourense C.F.
- **De 17.00 a 18.00 h.:** Taller de nudos. Organiza Federación Galega de Vela
- **De 17.30 a 18.30 h.:** Exhibición a cargo de tiradores/as da Selección Galega de Caza e actividades de Tiro con Arco na que poderán participar nenos.
Organiza: Federación Galega de Caza
- **De 18.00 a 20.00 h.:** Adestramentos e exhibicións de Ximnasia Rítmica. Organiza club Marusia
- **De 18.00 h.:** Visita dos xogadores do “Unión Deportiva Ourense”.
- **18.00 h.:** Entrega de Medallas “Correndo por Ourense”
Entrega: Consello Municipal de Deportes.
- **18,30 h.:** Sorteo no Stand da Federación Galega de Caza de unha subscrición da *Revista Galicia Cinexética*, un seguro de responsabilidade civil do cazador da *modalidade Premium*, e un lote de produtos corporativos da FGC.
Organiza: Federación Galega de Caza
- **19.30 h.:** Entrega de Trofeos do Campionato Galego por Clubs de Halterofilia.

DOMINGO 19 NOVIEMBRE

- **Exhibición, formación e práctica de Petanca.**
Organiza: Federación Galega de Petanca.
- **10.00 h:** Ruta BTT.
Organiza: Asociación Cicloturista Ourensana – ACO

- **11.00 h.: Clase de BodyJump.** Organiza Moovet
- **De 10.30 a 14.00 h.: Adiestramiento Wushu.** Organiza: Departamento Galego de Wushu.
- **De 10.30 a 14.30 e de 16.00 a 19.30 h: Competicións de Mini Tenis.** Organiza: Federación Galega de Tenis.
- **De 11 a 14.00: Trofeo Infantil – Xuvenil de Halterofilia.**
Organiza: Federación Galega de Halterofilia.
- **De 12.00 a 13.00 e de 16.30 a 17.30 h: Exhibición e Participación de Pentatlon moderno – Laser Run.**
Organiza: Federación Galega de Triatlón e Pentatlón Moderno.
- **De 12.00 a 13.00 h.: Taller de nudos.** Organiza Federación Galega de Vela
- **16.30 a 18.30 h.: Exhibición e participación de Hockey.** Organiza: Club Hockey Albor.
- **De 16.30 A 17.30h.: Exhibicións de Baile Deportivo.** Organiza Moovet
- **17.00 h.: Presentación do deporte Roller Derby e do clube de Roller Derby “As Lobas de Morgana**
- **De 17.00 a 18.00h.: Adiestramento aberto de Taekwondo.** Organiza Centro Deportivo O Couto e Ximnasio Trabazos.
- **De 18.00 a 19.00h.: Exhibición de Taekwondo.** Organiza Centro Deportivo O Couto e Ximnasio Trabazos.
- **De 17.00 a 18.00 h.: Taller de nudos.** Organiza Federación Galega de Vela
- **Entrega de Trofeos do “Trofeo Infantil – Xuvenil de Halterofilia”.**

DEGUSTACIÓNS

- **Degustación de Viños Verdes.** Ofrecidos por: Aromas4U – Portugal. Stand: Porto e Norte.
- **Degustación “Slow Food”.** Venres 17 ás 18.00 h. Ofredida por: ADRAL – Porta do Mezia (PNPG) – Portugal. Stand. Porto e Norte.
- **Degustación de Produtos de Vila Real.** Ofrecidos por: Municipio de Vila Real – Portugal.
- **Degustación de Conservas e Sabores asociados o Mar.** Ofrecidos por: Municipio de Matosinhos – Portugal. Stand: Porto e Norte.
- **Degustación de Viños Verdes e Queixos.** Ofrecidos por: Guimaraes Viagens – Portugal. Stand: Porto e Norte.