XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

Rúa Madrid 2-4, 2º, Fontiñas
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno.: 881 996 342/43 - Fax: 881 996 346
E-mail: secretaria.deporte@xunta.gal

galicia

Guía simplificada das medidas preventivas para facer fronte ao risco de contaxio pola Covid-19 de aplicación ao Deporte Galego

18-Marzo

- DECRETO 45/2021, do 17 de marzo, polo que se adoptan medidas no territorio da Comunidade Autónoma de Galicia para facer fronte á crise sanitaria, na condición de autoridade competente delegada no marco do disposto polo Real decreto 926/2020, do 25 de outubro, polo que se declara o estado de alarma para conter a propagación de infeccións causadas polo SARS-CoV-2.

- ORDE do 17 de marzo de 2021 pola que se establecen medidas de prevención específicas como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia.

I. PRÁCTICA DA ACTIVIDADE FÍSICA OU DEPORTIVA NON FEDERADA.

I.1. Concellos con nivel de restrición máxima, A) * *(ver anexo II).*

1. Como practicar actividade física ou deportiva.
   - So poderá realizarse ao aire libre ou en instalacións deportivas ao aire libre, de forma individual ou con persoas conviventes e coa utilización de máscara. Non se considera práctica individual o 1x1 entre non conviventes.
   - Se fora preciso, as persoas con discapacidade poderán realizar a práctica con guía ou cunha persoa de apoio.
   - Está permitida a actividade cinexética, así como a práctica da pesca fluvial e marítima, deportiva e recreativa, en todas as súas modalidades, sempre que se realicen con carácter individual ou con persoas conviventes.

2. Obriga do uso da máscara.

   O uso de máscara será exixible en todo momento durante a realización da práctica deportiva.

Xacobeo 2021

Rúa Madrid 2-4, 2º, Fontiñas
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno.: 881 996 342/43 - Fax: 881 996 346
E-mail: secretaria.deporte@xunta.gal

3. Lugares para a práctica

- Permítese a práctica ao aire libre ou en instalacións deportivas ao aire libre.

- Os parques infantís, parques biosaudables, zonas deportivas, pistas skate ou espazos de uso público ao aire libre similares poderán estar abertos ao público.
    - Deberán establecerse as medidas necesarias para procurar manter a distancia de seguridade interpersoal ou, na súa falta, a utilización de medidas alternativas de protección física. O uso de máscara será obrigatorio, aínda que se manteña a distancia de seguridade interpersoal.
    - Deberán aplicarse as medidas de hixiene e prevención establecidas, especialmente no que se refire a proceder diariamente á limpeza e desinfección destes espazos nas áreas de contacto das zonas comúns, tales como xogos das zonas infantís, aparellos de actividade física ou outro mobiliario urbano de uso compartido.
    - Recoméndase dispor neses espazos, especialmente no que se refire a parques infantís, de dispensadores de xeles hidroalcohólicos ou desinfectantes con actividade viricida, debidamente autorizados e rexistrados, ou dunha solución xabonosa no caso de espazos para menores de dous anos de idade.

4. Restricións de mobilidade e de horario nocturno.
    - En todo momento deberán de respetarse ás limitacións perimetrais e de horario nocturno establecidos.

I.2. Concellos con nivel de restrición alta e nivel de restrición media, B y C)* ***(ver anexo II)*****.**

1. Como practicar actividade física ou deportiva.
    - Poderá realizarse ao aire libre ou en instalacións deportivas abertas ou pechadas.
    - A práctica ao aire libre desenvolverase sempre sen contacto, e de forma individual ou en grupos de ata 6 persoas, sen contar ao monitor, e en calquera caso coa utilización de máscara.

Rúa Madrid 2-4, 2º, Fontiñas
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno.: 881 996 342/43 - Fax: 881 996 346
E-mail: secretaria.deporte@xunta.gal

- A práctica en instalacións e centros deportivos pechados desenvolverase sempre sen contacto, e de forma individual ou en grupos de ata 4 persoas, sen contar ao monitor, e en calquera caso coa utilización de máscara.
- Deberanse establecer as medidas necesarias para procurar a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros durante o desenvolvemento da actividade.
- Se fora preciso, as persoas con discapacidade poderán realizar a práctica con guía ou cunha persoa de apoio.

2. Obriga do uso da máscara.
   - O uso de máscara será exixible en todo momento durante a realización da práctica deportiva.

3. Lugares para a práctica.

   - Permítese a práctica ao aire libre, ou en instalacións deportivas ao aire libre ou pechadas cun límite de ocupación máxima do 30%.
   - Tamén se permite o uso deportivo das piscinas ao aire libre ou cubertas, cunha ocupación máxima do 30 %.
   - Deberán realizarse tarefas de ventilación nas instalacións cubertas durante un mínimo de 30 minutos ao inicio e ao remate de cada xornada, así como de forma frecuente durante esta e, obrigatoriamente, ao remate de cada clase ou actividade de grupo. No caso da utilización de sistemas de ventilación mecánica, deberá aumentarse a subministración de aire fresco e non se poderá empregar a función de recirculación do aire interior.
   - Os vestiarios e zonas de ducha poderán usarse cunha ocupación de ata o 30 % da capacidade máxima permitida, e procederase á limpeza e desinfección despois de cada uso e ao final da xornada.

4. Restricións de mobilidade e de horario nocturno.
   - En todo momento deberán de respetarse ás limitacións perimetrais e de horario nocturno establecidos.

I.3. Concellos con nivel de restrición media-baixa, D)* ***(ver anexo II)*.**

Rúa Madrid 2-4, 2º, Fontiñas
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno.: 881 996 342/43 - Fax: 881 996 346
E-mail: secretaria.deporte@xunta.gal

5. Como practicar actividade física ou deportiva.
   - Poderá realizarse ao aire libre ou en instalacións deportivas abertas ou pechadas.
   - A práctica ao aire libre desenvolverase sempre sen contacto, e de forma individual ou en grupos de ata 6 persoas, sen contar ao monitor, e en calquera caso coa utilización de máscara.
   - A práctica en instalacións e centros deportivos pechados desenvolverase sempre sen contacto, e de forma individual ou en grupos de ata 4 persoas, sen contar ao monitor, e en calquera caso coa utilización de máscara.
   - Deberanse establecer as medidas necesarias para procurar a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros durante o desenvolvemento da actividade.
   - Se fora preciso, as persoas con discapacidade poderán realizar a práctica con guía ou cunha persoa de apoio.

6. Obriga do uso da máscara.
   - O uso de máscara será exixible en todo momento durante a realización da práctica deportiva.

7. Lugares para a práctica.

   - Permítese a práctica ao aire libre, ou en instalacións deportivas ao aire libre ou pechadas cun límite de ocupación máxima do 50%.
   - Tamén se permite o uso deportivo das piscinas ao aire libre ou cubertas, cunha ocupación máxima do 50 %.
   - Deberán realizarse tarefas de ventilación nas instalacións cubertas durante un mínimo de 30 minutos ao inicio e ao remate de cada xornada, así como de forma frecuente durante esta e, obrigatoriamente, ao remate de cada clase ou actividade de grupo. No caso da utilización de sistemas de ventilación mecánica, deberá aumentarse a subministración de aire fresco e non se poderá empregar a función de recirculación do aire interior.
   - Os vestiarios e zonas de ducha poderán usarse cunha ocupación de ata o 30 % da capacidade máxima permitida, e procederase á limpeza e desinfección despois de cada uso e ao final da xornada.

8. Restricións de mobilidade e de horario nocturno.

Rúa Madrid 2-4, 2º, Fontiñas
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno.: 881 996 342/43 - Fax: 881 996 346
E-mail: secretaria.deporte@xunta.gal

- En todo momento deberán de respetarse ás limitacións perimetrais e de horario nocturno establecidos.

II. PRÁCTICA DO DEPORTE FEDERADO.

1. Deporte Federado de nivel nacional.

a. Protocolos aplicables.

- As competicións deportivas federadas de nivel nacional e os seus adestramentos desenvolveranse de acordo co establecido pola administración competente e de conformidade coas limitacións establecidas nos protocolos federativos correspondentes.
  - O Protocolo de referencia será o *Protocolo de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional, aprobado polo Consejo Superior de Deportes*, así como no seu caso o Protocolo reforzado que aprobe cada unha das Federacións Deportivas Españolas.
  - Modalidades deportivas que impliquen contacto:
    - Equipos/deportistas galegos:
      - Realizar test serolóxicos ou probas similares cada 14 días naturais.
    - Equipos/deportistas procedentes doutras comunidades autónomas que se despracen á Comunidade Autónoma de Galicia:
      - Realizar test serolóxicos ou probas similares en orixe polo menos entre 72 e 24 horas previas á celebración da proba/partido/competición.
      - Comunicar con idéntica antelación ás autoridades sanitarias autonómicas a relación das persoas integrantes da expedición trasladada a Galicia, segundo o formulario establecido: https://desprazamentos-deportivos.xunta.gal/portada
      - No caso de desprazarse desde zonas de alta incidencia de COVID19 deberán ter en conta o sinalado no seguinte enlace:

Rúa Madrid 2-4, 2º, Fontiñas
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno.: 881 996 342/43 - Fax: 881 996 346
E-mail: secretaria.deporte@xunta.gal

https://www.sergas.es/Saude-publica/benvida-viaxeirxs?idioma=es

b. Restricións de mobilidade e de horario nocturno.

Quedan exceptuados de tales limitacións aqueles desprazamentos, adecuadamente xustificados, para adestramentos ou competicións de ámbito federado, conforme o disposto na letra n) do número 2 do apartado primeiro e na letra h) do apartado cuarto do Decreto 45/2021, do 17 de marzo, e nos artigos 5, d), h) e 6, b), k) do Real Decreto 926/2020, do 25 de outubro (deportistas, delegados/as, árbitros/as, técnicos/as ou adestradores/as, outro persoal autorizado).

2. Deporte Federado de ámbito autonómico.

a. Protocolos aplicables.

A práctica da actividade deportiva federada de ámbito autonómico, adestramentos e competicións, axustarase aos correspondentes protocolos Fisicovid-Dxtgalego aprobados.

b. Restricións de mobilidade e de horario nocturno.

Quedan exceptuados de tales limitacións aqueles desprazamentos, adecuadamente xustificados, para adestramentos ou competicións de ámbito federado, conforme o disposto na letra n) do número 2 do apartado primeiro e na letra h) do apartado cuarto do Decreto 45/2021, do 17 de marzo. Considéranse adecuadamente xustificados os seguintes:

1ª) Que o desprazamento estea xustificado pola realización dun adestramento vinculado á participación nunha competición incluída no calendario oficial da correspondente federación deportiva ou

Rúa Madrid 2-4, 2º, Fontiñas
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno.: 881 996 342/43 - Fax: 881 996 346
E-mail: secretaria.deporte@xunta.gal

pola participación nunha competición deste tipo. A estes efectos, como norma xeral, para esta excepción establécese un período previo de 4 semanas á celebración da competición. No caso de que a federación galega correspondente estime que este prazo é insuficiente para que o equipo/deportista prepare esa competición, deberá solicitar a súa autorización á Secretaría Xeral para o Deporte.

2ª) Que non existan alternativas de realización do adestramento e/ou da celebración da competición nun ámbito territorial que non exixa un desprazamento afectado polas limitacións á liberdade de circulación vixentes.

3ª) Que o desprazamento se realice por algunha ou algunhas das seguintes persoas:

1) Por persoas deportistas federadas participantes en competicións oficiais cun calendario aprobado para a tempada 2020/2021.

2) No caso de acreditarse a súa necesidade, sparrings das persoas deportistas federadas de alto nivel, de alto rendemento deportivo ou incluídas en programas de tecnificación e rendemento deportivo, recoñecidas polo Consejo Superior de Deportes ou pola Secretaría Xeral para o Deporte ou órgano autonómico competente da Administración autonómica.

3) Outro persoal autorizado (delegados/as, árbitros/as, técnicos/as ou adestradores/as, etc.).

4ª) Que a persoa que se desprace porte, durante o desprazamento, un certificado, segundo o modelo adxunto do Anexo I, da correspondente federación ou club deportivo federado co seguinte contido mínimo:

1) Identificación da persoa que se despraza e da súa participación nunha competición incluída no calendario oficial da correspondente federación deportiva.

2) Lugar do adestramento xustificando a súa vinculación coa participación nunha competición incluída no calendario oficial da correspondente federación deportiva e/ou lugar da competición.

3) Data e horario de realización do adestramento e/ou da celebración da competición.

4) Xustificación da non existencia de alternativas de realización do adestramento e/ou da celebración da competición nun ámbito territorial que non exixa un desprazamento afectado polas limitacións á liberdade de circulación vixentes.

Rúa Madrid 2-4, 2º, Fontiñas
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno.: 881 996 342/43 - Fax: 881 996 346
E-mail: secretaria.deporte@xunta.gal

No caso de certificacións emitidas polos clubs, estes deberán comunicar á Federación respectiva un listado dos mesmos, a efectos do seguimento e verificación por parte destas.

As Federacións Deportivas Galegas remitirán semanalmente á Secretaría Xeral para o Deporte a información sobre os certificados emitidos, coa relación nominal dos deportistas e outros axentes autorizados.

3.Instalacións deportivas.

- Poderán permanecer abertas as instalacións deportivas nas que se celebren adestramentos ou competicións de ámbito federado.
- Vestiarios e zonas de ducha: poderán ser usados cunha ocupación de ata o 30 % da capacidade máxima permitida, e procederase á limpeza e desinfección despois de cada uso e ao final da xornada.

4.Asistencia de público a eventos, adestramentos e competicións deportivas de ámbito Federado que se celebren en instalacións deportivas ou na vía pública.

- Concellos con nivel de restrición máxima, A)* ***(ver anexo II)***.

  Non se permite.

- Concellos con nivel de restrición alta e nivel de restrición media, B) e C)* ***(ver anexo II)***.
  - 30% da capacidade permitida
  - Público sentado e garantindo a distancia de 1,5 metros nas catro direccións.
  - Máximo:
    - 250 persoas en instalacións pechadas
    - 500 persoas en instalacións ao aire libre
- Concellos con nivel de restrición media-baixa, D)* *(ver* anexo II).
  - 30% da capacidade permitida
  - Público sentado e garantindo a distancia de 1,5 metros nas catro direccións.
  - Máximo:

Rúa Madrid 2-4, 2º, Fontiñas
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno.: 881 996 342/43 - Fax: 881 996 346
E-mail: secretaria.deporte@xunta.gal

- 300 persoas en instalacións pechadas
- 1000 persoas en instalacións ao aire libre

III. OUTROS SUPOSTOS.

Calquera outra cuestión respecto á práctica de actividade física e deporte non contemplada nesta guía, trasladaráselle á Secretaría Xeral para o Deporte a efectos do seu estudo e a súa concreta interpretación.

IV. ENTRADA EN VIGOR

As medidas previstas terán efectos desde as 00.00 horas do día 19 de marzo de 2021.

Rúa Madrid 2-4, 2º, Fontiñas
15781 SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno.: 881 996 342/43 - Fax: 881 996 346
E-mail: secretaria.deporte@xunta.gal

ANEXO I

MODELO DE CERTIFICADO

D./Dna. _____, na súa calidade de _____ do Club/Federación _____ con domicilio na _____, C.P. ____ de _____

C E R T I F I C A

1. Que D./Dna._____ ten licenza federativa de _____en vigor para a tempada ____/____.
2. Que para os efectos de xustificar a aplicación da excepción prevista apartado primeiro, número 2, letra n), e coa limitación da liberdade de circulación das persoas en horario nocturno do punto cuarto, letra h), do Decreto 45/2021, do 17 de marzo, polo que se adoptan medidas no territorio da Comunidade Autónoma de Galicia para facer fronte á crise sanitaria, na condición de autoridade competente delegada no marco do disposto polo Real decreto 926/2020, do 25 de outubro, polo que se declara o estado de alarma para conter a propagación de infeccións causadas polo SARS-CoV-2, faise constar que D./Dna.....:
   a. Pertence á categoría de (MÁRQUESE O SUPOSTO QUE PROCEDA):

	Deportista federado participante en competición oficial con calendario de competición aprobado para a tempada 2020/2021[1].
	Técnico ou adestrador
	Sparring de deportista de alto nivel, deportista de alto rendemento deportivo, ou deportista incluído en programas de tecnificación ou de rendemento deportivo, recoñecido polo Consejo Superior de Deportes ou pola Secretaría Xeral para o Deporte, ou órgano autonómico competente
	Outro persoal autorizado (delegados, árbitros, etc.)

   b. Vai participar no adestramento/competición a celebrar:
      - Lugar de adestramento/competición: _____
      - Data e horario de realización do adestramento/competición:_____
   c. O adestramento está vinculado á competición incluída no calendario oficial da federación deportiva.
   d. O referido adestramento/competición non pode celebrarse nun ámbito territorial que non exixa un desprazamento afectado polas limitacións á liberdade de circulación vixentes polas seguintes razóns:....

E para que así conste, aos efectos oportunos expido e asino a presente certificación en _____a_____de_____2021.

_____

[1] *Só se poderá autorizar a mobilidade dos deportistas cuxa competición se celebre nun hourizonte temporal de 4 semanas, desde a data de certificación. Non obstante, de considerarse necesario e xustificarse poderá excepcionarse deste límite previa autorización da Secretaría Xeral para o Deporte.*

ANEXO II

A) Concellos con nivel de restrición máxima.

Maside

Paradela

Vilardevós

B) Concellos con nivel de restrición alta.

Arteixo

Boborás

Mezquita (A)

Neda

Pontecesures

Sobrado

C) Concellos con nivel de restrición media.

Soutomaior

Pantón

Ponteceso

Coruña (A)

Bergondo

Culleredo

Chantada

Guitiriz

Mugardos

Laxe

Coles

Valdoviño

Boimorto

Sober

D) Concellos con nivel de restrición media-baixa:

Abadín

Abegondo

Agolada

Alfoz

Allariz

Ames

Amoeiro

Antas de Ulla

Aranga

Arbo
Ares
Arnoia (A)
Arzúa
Avión
Baiona
Baleira
Baltar
Bande
Baña (A)
Baños de Molgas
Baralla
Barbadás
Barco de Valdeorras (O)
Barreiros
Barro
Beade
Beariz
Becerreá
Begonte
Betanzos
Blancos (Os)
Boiro
Bola (A)
Bolo (O)
Boqueixón
Bóveda
Brión
Bueu
Burela
Cabana de Bergantiños
Cabanas
Caldas de Reis
Calvos de Randín
Camariñas
Cambados
Cambre

Campo Lameiro
Cangas
Cañiza (A)
Capela (A)
Carballeda de Avia
Carballeda de Valdeorras
Carballedo
Carballiño (O)
Carballo
Cariño
Carnota
Carral
Cartelle
Castrelo de Miño
Castrelo do Val
Castro Caldelas
Castro de Rei
Castroverde
Catoira
Cedeira
Cee
Celanova
Cenlle
Cerceda
Cerdedo-Cotobade
Cerdido
Cervantes
Cervo
Chandrexa de Queixa
Coirós
Corcubión
Corgo (O)
Coristanco
Cortegada
Cospeito
Covelo
Crecente

Cualedro
Cuntis
Curtis
Dodro
Dozón
Dumbría
Entrimo
Esgos
Estrada (A)
Fene
Ferrol
Fisterra
Folgoso do Courel
Fonsagrada (A)
Forcarei
Fornelos de Montes
Foz
Frades
Friol
Gomesende
Gondomar
Grove (O)
Guarda (A)
Gudiña (A)
Guntín
Illa de Arousa (A)
Incio (O)
Irixo (O)
Irixoa
Lalín
Lama (A)
Láncara
Laracha (A)
Larouco
Laza
Leiro
Lobeira

Lobios
Lourenzá
Lousame
Lugo
Maceda
Malpica de Bergantiños
Manzaneda
Mañón
Marín
Mazaricos
Meaño
Meira
Meis
Melide
Melón
Merca (A)
Mesía
Miño
Moaña
Moeche
Mondariz-Balneario
Mondariz
Mondoñedo
Monfero
Monforte de Lemos
Montederramo
Monterrei
Monterroso
Moraña
Mos
Muíños
Muras
Muros
Muxía
Narón
Navia de Suarna
Negreira

Negueira de Muñiz
Neves (As)
Nigrán
Nogais (As)
Nogueira de Ramuín
Noia
Oia
Oímbra
Oleiros
Ordes
Oroso
Ortigueira
Ourense
Ourol
Outeiro de Rei
Outes
Oza-Cesuras
Paderne de Allariz
Paderne
Padrenda
Padrón
Palas de Rei
Parada de Sil
Páramo (O)
Pastoriza (A)
Pazos de Borbén
Pedrafita do Cebreiro
Pereiro de Aguiar (O)
Peroxa (A)
Petín
Pino (O)
Piñor
Pobra de Trives (A)
Pobra do Brollón (A)
Pobra do Caramiñal (A)
Poio
Pol

Ponte Caldelas
Pontearéas
Pontedeume
Pontedeva
Pontenova (A)
Pontes de García Rodríguez (As)
Pontevedra
Porqueira
Porriño (O)
Portas
Porto do Son
Portomarín
Punxín
Quintela de Leirado
Quiroga
Rábade
Rairiz de Veiga
Ramirás
Redondela
Rianxo
Ribadavia
Ribadeo
Ribadumia
Ribas de Sil
Ribeira de Piquín
Ribeira
Riós
Riotorto
Rodeiro
Rois
Rosal (O)
Rúa (A)
Rubiá
Sada
Salceda de Caselas
Salvaterra de Miño
Samos

San Amaro
San Cibrao das Viñas
San Cristovo de Cea
San Sadurniño
San Xoán de Río
Sandiás
Santa Comba
Santiago de Compostela
Santiso
Sanxenxo
Sarreaus
Sarria
Saviñao (O)
Silleda
Somozas (As)
Taboada
Taboadela
Teixeira (A)
Teo
Toén
Tomiño
Toques
Tordoia
Touro
Trabada
Trasmiras
Trazo
Triacastela
Tui
Val do Dubra
Valadouro (O)
Valga
Vedra
Veiga (A)
Verea
Verín
Viana do Bolo

Vicedo (O)
Vigo
Vila de Cruces
Vilaboa
Vilagarcía de Arousa
Vilalba
Vilamarín
Vilamartín de Valdeorras
Vilanova de Arousa
Vilar de Barrio
Vilar de Santos
Vilariño de Conso
Vilarmaior
Vilasantar
Vimianzo
Viveiro
Xermade
Xinzo de Limia
Xove
Xunqueira de Ambía
Xunqueira de Espadanedo
Zas