**PROTOCOLO HIXIÉNICO-SANITARIO FRONTE AO COVID-19**

**PARA A REALIZACIÓN DE ADESTRAMENTOS EN INSTALACIÓNS DEPORTIVAS**

De conformidade co DECRETO 5/2021, do 19 de xaneiro, polo que se modifica o Decreto 202/2020, do 3 de decembro, do presidente da Xunta de Galicia, polo que se adoptan medidas no territorio da Comunidade Autónoma de Galicia para facer fronte á crise sanitaria, na condición de autoridade competente delegada no marco do disposto polo Real decreto 926/2020, do 25 de outubro, polo que se declara o estado de alarma para conter a propagación de infeccións causadas polo SARS-CoV-2.

ORDE do 19 de xaneiro de 2021 pola que se modifica a Orde do 3 de decembro de 2020 pola que se establecen medidas de prevención específicas como consecuencia daevolución da situación epidemiolóxica derivada do COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia.

As instalacións da Entidade Deportiva denominada ........................................................................, é unha instalación deportiva ao aire libre, descuberta, con independencia de que se trate dun recinto pechado ou aberto, carece de teito e paredes simultaneamente, e permite a práctica de varias modalidades deportivas.

**PROTOCOLO XERAL DA INSTALACIÓN DEPORTIVA**

Durante as actividades que se desenvolvan nesta instalación **todos os usuarios deberán cumprir obrigatoriamente as normas de prevención e seguridade sanitaria recomendadas a continuación así como aqueloutras que determinen as Autoridades Sanitarias en cada momento**.

A práctica da actividade deportiva nas instalacións deportivas da Entidade Deportiva denominada ........................................................................ (en diante entidade deportiva) poderá realizarse en grupos**,** EN NINGÚN MOMENTO PODERÁN COINCIDIR XUNTAS MÁIS DE 4 PERSOAS SIMULTANEAMENT, SEXAN OU NON CONVIVENTES S, SEN CONTAR NO SEU CASO, O MONITOR.

A capacidade máxima permitida na instalación é de .......................... persoas.

* Antes de saír da casa cara a instalación, o deportista ou calquera outro usuario deberá realizarse un auto test, para confirmar se puidera ter síntomas de COVID-19 (febre, escalofríos, tose, falta de alento, diminución do olfacto e do gusto, dor de gorxa, dores musculares, dor de cabeza, debilidade xeral, diarrea ou vómitos), e no caso de presentar síntomas deberá permanecer no seu domicilio e comunicalo aos servizos sanitarios, absténdose de acceder ás instalacións.
* Os deportistas ou outros usuarios das instalacións que estiveran en contacto con algunha persoa que teña dado positivo en Covid-19, deberán gardar corentena conforme ao establecido polas Autoridades Sanitarias, absténdose de acceder ás instalacións.
* Se algún usuario manifestara síntomas nos días posteriores a estar nas instalacións, ou dese positivo en Covid-19, deberá avisar de inmediato ás Autoridades Sanitarias e á entidade deportiva para que esta poida adoptar as medidas oportunas cos posibles contactos.
* Aos efectos anteriores, a entidade deportiva levará un rexistro dos usuarios que puideran estar en contacto (por exemplo, número de teléfono).
* En todo o momento (antes, durante e despois do adestramento) será obrigatorio o uso da máscara tanto en espazos ao aire libre como cando se estea en espazos pechados de uso público aínda que se poida garantir a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 m.
* Todos os usuarios utilizaran a máscara durante o percorrido entre os espazos comúns da instalación.
* Cando non se estea utilizando a máscara é importante gardala axeitadamente para evitar que adquira ou transmita coronavirus.
* Non se permite a máscara provista de válvula exhalatoria.
* Os desprazamento en automóbil ata a instalación deportiva recoméndase realizalos de forma individual, non compartir vehículo con outras persoas non convivintes. De non ser posible, todos os ocupantes deberán empregar obrigatoriamente máscara e lavarse ou desinfectarse as mans con hidroxel antes de entrar e despois de saír do vehículo.
* Os usuarios deberán evitar en todo momento o saúdo con contacto físico con outras persoas.
* A entidade deportiva porá a disposición de todos os usuarios o material de protección e prevención hixiénico-sanitario necesario (hidroxel, máscaras, termómetro, etc.), pero aconséllase que todos os deportistas leven a súa propia máscara e un pequeno bote de hidroxel para a hixiene frecuente de mans.
* Ao entrar e ao saír da instalación, deberán desinfectarse as mans con hidroxel.
* Antes de entrar e despois de saír da cancha, campo, etc. deberán hixienizarse de novo as mans cos hidroxel que estará dispoñible nos espazos habilitados, onde tamén se disporá de papeleiras pechadas e con accionamento non manual para a recollida de material desbotable (panos, máscaras ou calquera outro material). As papeleiras limparanse e desinfectarse frecuentemente, e contarán con bolsa desbotable que se cambie alomenos unha vez ao día.

* Cando se faga necesario, e sexa posible, estableceranse itinerarios para dirixir a circulación de usuarios e evitar aglomeracións en determinadas zonas, tanto no interior como no exterior, e nas entradas e saídas, para previr o contacto entre os usuarios.
* Nos aparcamentos establecerase un control de accesos para mellor seguimento das normas de capacidade, así como para evitar aglomeracións, debendo manterse tamén a distancia interpersoal, ou no seu defecto, o uso de máscara.
* Todas as portas das instalacións manteranse abertas con cuñas ou outros sistemas para evitar o contacto das persoas usuarias da instalación cos pomos.
* Con carácter xeral, non se compartirá ningún material entre usuarios e, nos casos que non sexa posible, desinfectaranse antes e despois de cada uso.
* Limparase e desinfectarase frecuentemente calquera tipo de dispositivo, así como as cadeiras, mesas ou calquera outro mobiliario ou superficie de contacto que utilicen máis de un usuario, e ventilarse periodicamente os espazos pechados utilizados (oficina, baños, etc.) durante o tempo necesario que permita a renovación de aire.
* Reforzarase a limpeza e desinfección dos baños, garantindo en todo momento o seu estado de salubridade e hixiene, incluídas as billas e pomos das portas.

A ocupación máxima nestes espazos será de unha persoa por cada catro metros cadrados, salvo naqueles supostos de persoas que poidan precisar asistencia que poderán contar cun acompañante. Nos aseos de máis de catro metros cadrados que conten con máis dunha cabina ou urinario a ocupación máxima será do 50% do número de cabinas e urinarios da estancia, debendo manterse en todo momento a distancia de seguridade interpersoal

* Habilitarase un espazo para deixar as mochilas, bolsas, fundas, ou calquera outro efecto persoal.
* Non se poderán compartir alimentos, bebidas ou similares.
* Ademais do obrigado cumprimento das medidas de hixiene e prevención, no caso de que a instalación conte con servizo de bar e restaurante, estes servizos deberán axustarse á normativa ditada para os establecementos de hostalaría e restauración.
* O uso de máscara será obrigatorio para todo o público asistente.
* Deberase manter a distancia de seguridade interpersoal entre os participantes e o público asistente.
* Ao final de cada turno procederase á limpeza das zonas comúns e, en cada turno, deberase limpar e desinfectar o material compartido despois de cada uso. Ao rematar a xornada procederase a efectuar a limpeza da instalación, reducíndose a permanencia de persoal ao número mínimo suficiente para a prestación axeitada do servizo.
* As normas anteriores son de obrigado cumprimento para todos os usuarios da instalación deportiva, e o seu incumprimento, que será responsabilidade persoal de cada usuario, dará lugar á súa expulsión da instalación.
* **Todos os deportistas usuarios da instalación deberán realizar unha declaración responsable, conforme ao modelo que se anexa a este protocolo**, na que expresen o coñecemento do protocolo da instalación, aceptando as condicións de participación e comprometéndose a cumprir coas medidas persoais de hixiene e prevención contidas no mesmo.

**PROTOCOLO ESPECÍFICO DA ESPECIALIDADE DEPORTIVA**

Ademais do protocolo xeral indicado no apartado anterior, será de obrigado cumprimento o protocolo específico da FGC correspondente á especialidade deportiva de .................................................., que tamén estará a disposición das entidades deportivas e deportistas na páxina web da FGC.

Únase a continuación o protocolo específico da FGC:

*Sobre o presente protocolo prevalecerá calquera outra norma que diten ao efecto as Autoridades Sanitarias en función da evolución da pandemia.*

En ............................................., a ...... de ..................................... de 2020

O PRESIDENTE DA ENTIDADE DEPORTIVA,

Asdo.: .......................................................

**A N E X O**

**Todos os participantes e usuarios da instalación deportiva deberán cumprimentar e asinar esta “Declaración Responsable” e entregala á entidade organizadora do adestramento pre-competición**

## **DECLARACIÓN RESPONSABLE**

D/Dª ............................................................................................... con nº de DNI/NIF ……..….....................................

⬜ actuando en nome propio

⬜ ou como pai/nai/titor do solicitante/a menor de idade, D/Dª ................................................................................ con nº de DNI/NIF ……..…......................................

**DECLARO, baixo a miña responsabilidade,**

Que para a actividade denominada **proba preparatoria** **de adestramento pre-competición da especialidade deportiva de** .................................................................. que ten previsto organizar a entidade deportiva denominada ......................................................................................., en ................................................................ os días ........................................................................, cumpro todas as condicións de participación, e asumo a obriga de cumprir as medidas de hixiene e prevención sanitaria contidas no Protocolo hixiénico-sanitario fronte ao COVID-19, que me foi facilitado pola entidade organizadora.

En ..........................................................., a ....................... de ................................ de 2020

Asdo. ..........................................................

**A/A da Sociedade ...........................................................................................................................**